SEJAM BEM-VINDOS!

O TCE AGRADECE A TODOS QUE CONTRIBUIRAM COM O NATAL DO LAR BEM VIVER!

TCE SOLIDÁRIO

METAS 2012

PONTOS QUE ATRAPALHAM NESSA CONQUISTA

Desejar conquistar seus objetivos não é o suficiente para que eles se tornem realidade e algumas barreiras no meio do caminho deverão ser superadas para chegar lá:

Dificuldade de planejar

- Algumas pessoas têm o hábito de trabalhar apagando incêndio. Essa falta de costume em planejar, pode comprometer e atrapalhar seus planos.

Legitimidade dos próprios objetivos

- Nem todas as pessoas definem sonhos pessoais, e muitas querem conquistar uma meta para agradar a outrem ou por estar sendo influenciado por alguém. Se você não se sente dono do objetivo, ele não vai se sustentar.

Sonhos sem viabilidade

- Para atingir um objetivo, é essencial que ele seja viável e esteja dentro de sua capacidade.

Falta de motivação

- As metas demandam tempo, dedicação e habilidade para superar os fracassos. O principal erro ao enfrentar um fracasso é culpar os outros. Caso encontre um problema, assuma a responsabilidade, enfrente e siga adiante. Para isso, é preciso automotivação.

Falta de autocrença

- "Você é aquilo que acredita ser". Mantenha perto as pessoas que o estimulam e deixe de lado aquelas que o influenciam negativamente.

Fonte: Infomoney

METAS E OBJETIVOS

A SOMA E O RESTO

UM OLHAR SOBRE A VIDA AOS 80 ANOS

Este livro reconstitui o conteúdo de mais de dez horas de conversas gravadas no apartamento de Fernando Henrique Cardoso, em São Paulo, nos meses de maio a julho de 2011, com adendos extraídos de outras entrevistas já publicadas. Inclui também o texto integral do artigo que dá nome ao livro, 'A soma e o resto', publicado em sua coluna nos jornais O Estado de São Paulo e O Globo no dia em que completava 80 anos. Ouve-se aqui a voz do intelectual, do político e também do homem comum, filho, esposo, pai e avô, às voltas com a espessura do real e a memória. Nelas emerge sua visão de hoje sobre o Brasil e o mundo, iluminada pela constante curiosidade frente ao novo, guiada pelo "viés da esperança" e voltada para o futuro.

Autor: Fernando Henrique Cardoso
Edição: 1ª
Editora: Civilização Brasileira
Categoria: política/ ciências sociais
Ano de Lançamento: 2011
Número de páginas: 196
Preço sugerido: entre R$ 23,90 e R$ 29,90

DICA DE LEITURA

IPVA 2012

REDUÇÃO PARA USADOS E ISENÇÃO PARA VEÍCULOS NOVOS

O Imposto sobre Propriedade de Veículo Automotor (IPVA) terá redução média de 5,81% em 2012, por conta da queda nos preços dos valores venais dos veículos usados.

Já as alíquotas do imposto continuam as mesmas:

- 2,5% para automóveis com até 100 cilindradas e todas as motocicletas;
- 3,45% para caminhonetes e utilitários;
- 3,75 para automóveis acima de 100 cilindradas.
- A novidade para o próximo ano é que entra em vigor a lei que concede 50% de desconto no imposto de automóvel de passeio com potência até 1.000 cilindradas (1.0) e de motocicleta, triciclo e motoneta com até 125 cilindradas, que nos últimos 12 meses não tenham recebido multa de trânsito e estejam com o licenciamento anual regular.

O veículo novo não paga IPVA no ano de sua aquisição, assim como os modelos com mais de dez anos de fabricação são isentos do imposto.

VENCIMENTOS E PRAZO DE PAGAMENTO - IPVA 2012

Placa final	Primeira parcela	Segunda parcela	Terceira parcela	Parcela única
1	01/02/2012	01/03/2012	03/04/2012	03/04/2012
2	01/02/2012	01/03/2012	03/04/2012	03/04/2012
3	01/03/2012	03/04/2012	02/05/2012	02/05/2012
4	03/04/2012	02/05/2012	05/06/2012	05/06/2012
5	02/05/2012	05/06/2012	05/06/2012	05/06/2012
6	05/06/2012	03/07/2012	01/08/2012	01/08/2012
7	04/07/2012	01/08/2012	04/08/2012	04/08/2012
8	01/08/2012	04/09/2012	02/10/2012	02/10/2012
9	04/08/2012	02/10/2012	06/11/2012	06/11/2012
0	02/10/2012	06/11/2012	04/12/2012	04/12/2012

Fonte: Secretaria da Fazenda do Estado de Goiás.

UTILIDADE

PROCON DÁ DICAS PARA A COMPRA DE MATERIAL ESCOLAR

1 - As escolas têm obrigação de fornecer as listas aos pais e alunos, para que possam escolher o fornecedor. Exigir que o material seja comprado no próprio estabelecimento é abusivo.

2 - Uniforme: a escola só poderá exigir que a compra seja feita na própria unidade ou em terceiros pré-determinados, caso tenha uma marca registrada.

3 - Antes de ir às lojas, verifique o que é possível reaproveitar do ano anterior.

4 - Faça pesquisa de preços e leve em consideração as taxas de juros, na hora de optar por compras a prazo. O melhor é pedir desconto e pagar à vista.

5 - Combine outros pais ou amigos e vá às compras juntos. Há lojas que dão descontos especiais para grande quantidade.

6 - Não perca os prazos para reclamar: 30 dias para produtos não duráveis e 90 dias para os duráveis.

7 - Exija a nota fiscal com os artigos discriminados.

8 - No caso de compra com cheques pré-datados faça com que as datas sejam especificadas na nota fiscal e, também, no verso dos cheques para garantir o depósito na data combinada.

*Em caso de dúvidas ou reclamações, o consumidor deve procurar o Procon de sua cidade.

MATERIAL ESCOLAR

ALIMENTAÇÃO NA AREIA

Um grupo de nutricionistas avaliou alguns dos alimentos mais consumidos nas praias brasileiras:

AÇAÍ

Calorias: 738 (um pote, 300g)

A elevada concentração de calorias garante a reposição de energia, despendida em maior proporção sob o sol. O alto teor de sais minerais ajuda a evitar a desidratação.

ESPETO DE CAMARÃO FRITO

Calorias: 310 (cinco camarões)

Na praia, as frituras são as mais nocivas. Isso porque a alta concentração de gordura em tais alimentos, potencializa o processo de oxidação das células, que já acontece durante a exposição prolongada ao sol. Deve ser evitado, uma vez que esse processo leva ao envelhecimento precoce da pele.

SANDUÍCHE NATURAL

Calorias: 493 (uma unidade, 200g)

O de pão integral e sem maionese é mais rico em fibras e vitaminas. Refeições mais leves como esta são de fácil digestão, o que evita a perda de energia – algo que já acontece naturalmente, na praia.

BISCOITO DE POLVILHO

Calorias: 120 (um pacote, 30g)

Sem nenhum valor nutritivo, concentra ainda alto valor de colesterol (3,8mg) e de gordura trans (1,5g).

Fonte: Rita de Cássia Ribeiro e Valéria Rangel (nutricionistas).

SAÚDE

SAPATOS MASCULINOS

A revista americana Esquire publicou um artigo sobre sapatos, no qual são eleitos 5 modelos básicos de sapatos que todo homem deve ter:

A - social de amarrar (preto ou marrom)
B - mocassim
C - dockside
D - sapatênis
E - par de tênis

DICAS:

- sapatos com detalhes como pendentes de couro, franjas e fivelas grandes não estão em evidência
- sapato branco é só pra médicos
- evite sapatos cinza ou marinho, pois costumam dar uma impressão meio fantasiosa
- sapatos com bico quadrado encurtam o pé

ACERTE NA COMBINAÇÃO:

MODA

COTIDIANO

O Jornal Mural Acontece é um veículo de comunicação interna do TCE-GO.

ED. 37/2012

Presidente: Edson José Ferrari

Edição: Vanessa Sabino

Projeto Gráfico: Leonardo Lima, Mariana Cabral

Redação/Revisão: Alexandre Alfaix

Coordenação: Antônio Gomes

Apoio: Bia Rezende, Mônica Perillo, Guilherme Freitas, Sandra Santana, Leonardo Rocha, Thatiane Cardoso, Candice Sebba, Fábio Gainza